

Утверждено
 Генеральный директор
 ООО «Надежда 1» Прилукова И.А.

Согласовано:
 Директор
 КОГ ОБУ СШ Редкин В В



Примерное меню школьной столовой 2025год (февраль)

1 неделя				2 неделя			
Понедельник				Понедельник			
Завтрак				Завтрак			
Биточек паровой	152	80	57-00	Котлета домашняя	168	90	56-00
Макаронные изделия отварные	447	200	15-00	Макаронные изделия отварные	447	200	16-00
Чай с сахаром	433	200	4-00	Чай с сахаром	433	200	4-00
Хлеб пшеничный		30	4-00	Хлеб пшеничный		30	4-00
Итого		510	80-00	Итого		520	80-00
Обед				Обед			
Суп картофельный с рыб.консервами .	125	250	27-00	Суп картофельный с рыб.консервами	125	250	27-00
Каша вяз. геркул.	321	100	14-00	Капуста тушеная	439	200	35-00
Напиток яблочный	394	200	15-00	Чай с сахаром	433	200	4-00
Бутерброд с маслом	88	30/10	18-00	Хлеб пшеничный		60	8-00
Итого		590	74-00	Итого		710	74-00
Вторник				Вторник			
Завтрак				Завтрак			
Каша молочная рисовая(жидкая)	330	150/10	27-00	Каша молочная манная (жидкая)	328	150/10	24-00
Фрукты		110	30-00	Фрукты		110	30-00
Чай с сахаром	433	200	4-00	Хлеб пшеничный		60	8-00
Бутерброд с сыром		30/10	19-00	Какао	426	200	18-00
Итого		570	80-00	Итого		530	80-00
Обед				Обед			
Щи из капусты с картофелем	150	200	17-00	Котлета из птицы	205	50	39-00
Макаронные изделия отварные	445	100	8-00	Макаронные изделия отварные	445	200	16-00
Биточек паровой	205	50	37-00				
Чай с сахаром	433	200	4-00	Хлеб пшеничный		30	4-00
Хлеб пшеничный		60	8-00	Напиток	394	200	15-00
Итого		610	74-00	Итого		480	74-00
Среда				Среда			
Завтрак				Завтрак			
Винегрет овощной	2	60	12-00	Котлета из птицы	205	60	46-00
Котлета из птицы	205	65	50-00	Рис отварной	448	200	26-00
Каша гречневая рассыпчатая	445	100	10-00	Хлеб пшеничный		30	4-00
				Чай с сахаром	433	200	4-00
Хлеб пшеничный		30	4-00	Итого		490	80-00
Чай с сахаром	433	200	4-00				
Итого		455	80-00				

Обед				Обед			
Борщ из свежей капусты с картофелем	96	250	25-00	Борщ из свежей капусты с картофелем	96	250	25-00
Котлета домашняя	168	50	31-00	Котлета домашняя	168	50	31-00
Свекла с раст. мас.	64	60	10-00	Каша греч.рассып.	445	100	10-00
Чай с сахаром	433	200	4-00	Чай с сахаром	433	200	4-00
Хлеб пшеничный		30	4-00	Хлеб пшеничный		30	4-00
Итого		590	74-00	Итого		630	74-00
Четверг				Четверг			
Завтрак				Завтрак			
Борщ из св.капуст с картофелем	96	250	25-00	Плов	184	150	60-00
Хлеб пшеничный		60	8-00	Винегрет	2	60	12-00
Какао	426	200	17-00	Хлеб		30	4-00
Фрукты		110	30-00	Чай с сахаром	433	200	4-00
Итого		620	80-00	Итого		440	80-00
Обед				Обед			
Запеканка манная со сметаной	245	150/20	40-00	Суп картофельный с горохом	118	250	17-00
Бутерброд с сыром	90	30/10	19-00	Котлета домашняя	168	60	36-00
Напиток	394	200	15-00	Рис отварной	448	100	13-00
Итого		410	74-00	Чай с сахаром	433	200	4-00
Пятница				Пятница			
Завтрак				Завтрак			
Котлета из рыбы	226	60	34-00	Хлеб пшеничный		30	4-00
Картофельное пюре	443	200	34-00	Итого		500	80-00
Чай с сахаром	433	200	4-00	Обед			
Хлеб пшеничный		60	8-00	Суп картофельный с горохом	118	250	19-00
Итого		520	80-00	Котлеты из рыбы	50	60	34-00
Обед				Рассольник ленинградский из перловой крупы	103	250	25-00
Суп картофельный с горохом	118	250	19-00	Капуста тушеная	439	150	25-00
Котлеты из рыбы	50	60	34-00	Хлеб пшеничный		60	8-00
Рис отварной	448	100	13-00	Напиток	394	200	16-00
Соус	455			Хлеб пшеничный		30	4-00
Хлеб пшеничный		30	4-00	Чай с сахаром	433	200	4-00
Чай с сахаром	433	200	4-00	Итого		660	74-00
Итого		640	74-00	Итого		660	74-00