

Утверждено :  
 Генеральный директор  
 ООО «Надежда1» Прилукова И.А.



Согласовано  
 Директор  
 КООБУ СП Редкин В В



Примерное меню школьной столовой 2024 год

1 неделя				2 неделя			
Понедельник				Понедельник			
Завтрак				Завтрак			
Биточек паровой	152	80	57-00	Котлета домашняя	168	80	50-00
Макаронные изделия отварные	447	200	16-00	Макаронные изделия отварные	447	200	16-00
Чай с сахаром	433	200	4-00	Напиток фруктовый	394	200	15-00
Хлеб пшеничный		60	8-00	Хлеб пшеничный		30	4-00
Обед				Обед			
Суп картофельный с рыб.консервами .	125	250	26-00	Суп картофельный с рыб.консервами	125	250	27-00
Каша вяз. геркул.	321	100	13-00	Капуста тушеная	439	150	26-00
Чай с сахаром	433	200	4-00	Чай с сахаром	433	200	4-00
Бутерброд с маслом(сыром)	88	30/10	18-00	Хлеб пшеничный		90	12-00
Хлеб пшеничный		30	8-00				
Вторник				Вторник			
Завтрак				Завтрак			
Каша молочная рисовая(жидкая)	330	200/10	31-00	Каша молочная манная (жидкая)	328	200/10	30-00
Фрукты (Йогурт)		100	30-00	Фрукты (Йогурт)		100	30-00
Напиток фруктовый	394	200	16-00	Хлеб пшеничный		60	8-00
Хлеб пшеничный		60	8-00	Какао	426	200	17-00
Обед				Обед			
Щи из капусты с картофелем	150	200	17-00	Котлета из птицы	205	50	39-00
Макаронные изделия отварные	445	100	8-00	Макаронные изделия отварные	445	100	8-00
Биточек паровой	205	50	36-00				
Чай с сахаром	433	200	4-00	Хлеб пшеничный		30	4-00
Хлеб пшеничный		30	4-00	Какао	426	200	18-00
Среда				Среда			
Завтрак				Завтрак			
Винегрет овощной	2	60	12-00	Котлета из птицы	205	70	54-00
Котлета из птицы	205	70	55-00	Рис отварной	448	150	19-00
Каша гречневая рассыпчатая	445	100	10-00	Хлеб пшеничный		60	8-00
Хлеб пшеничный		30	4-00	Чай с сахаром	433	200	4-00
Чай с сахаром	433	200	4-00				

<b>Обед</b>				<b>Обед</b>			
Борщ из свежей капусты с картофелем	96	200	20-00	Суп картофельный с горохом	118	200	15-00
Котлета домашняя	168	50	31-00				
Свекла с раст. мас.	64	60	10-00	Котлета домашняя	168	50	31-00
Чай с сахаром	433	200	4-00	Каша греч. рассып.	445	150	15-00
Хлеб пшеничный		30	4-00	Хлеб пшеничный		30	4-00
				Чай с сахаром	433	200	4-00
<b>Четверг</b>				<b>Четверг</b>			
<b>Завтрак</b>				<b>Завтрак</b>			
Бутерброд с маслом (сыром)	88	30/15	25-00	Бутерброд с маслом (сыром)	88	30/15	25-00
Борщ из св.капуст с картофелем	96	250	25-00	Суп карт.с рыбн. консервами	125	250	26-00
Чай с сахаром	433	200	4-00	Чай с сахаром	433	200	4-00
Фрукты (Йогурт)		100	31-00	Фрукты (йогурт )		100	30-00
<b>Обед</b>				<b>Обед</b>			
Запеканка манная	245	100	27-00	Плов	184	25/150	61-00
Хлеб пшеничный		60	8-00	Хлеб пшеничный		30	4-00
Фрукты (Йогурт)		100	30-00	Чай с сахаром	433	200	4-00
Чай с сахаром	433	200	4-00				
<b>Пятница</b>				<b>Пятница</b>			
<b>Завтрак</b>				<b>Завтрак</b>			
Котлета из рыбы	226	50	29-00	Салат из капусты	45	60	6-00
Картофельное пюре	443	200	34-00	Биточек паровой	152	75	54-00
Какао	426	200	18-00	Картофельное пюре	443	100	17-00
Хлеб пшеничный		30	4-00	Хлеб пшеничный		30	4-00
<b>Обед</b>				Чай с сахаром	433	200	4-00
Суп картофельный с горохом	118	250	19-00	<b>Обед</b>			
Котлеты из рыбы	50	50	29-00	Рассольник ленинградский из перловой крупы	103	200	20-00
Рис отварной	448	100	13-00	Капуста тушеная	439	150	25-00
Соус	455			Хлеб пшеничный		60	8-00
Чай с сахаром	433	200	4-00	Напиток	394	200	16-00
Хлеб пшеничный		30	4-00				